

Lampes à LEDs : des risques pour la santé ?

Sébastien POINT

Cooper Securite S.A.S.
Z.A. de la Graviere, Rue Beethoven
63200 Riom

sebastienpoint@eaton.com

Avec l'utilisation croissante des lampes à LEDs dans l'éclairage sont apparues des préoccupations nouvelles quant à leur impact éventuel sur la santé des utilisateurs. En effet, le spectre des lampes à LEDs est riche en lumière bleue, dont on sait que, à forte dose, elle peut provoquer un stress oxydatif au niveau de la rétine, à l'origine de lésions potentiellement irréversibles. Des normes ont donc été publiées pour établir des limites et définir les modalités d'évaluation du risque d'exposition aiguë à la lumière bleue produite par les appareils d'éclairage à LEDs et les fabricants doivent désormais réaliser cette évaluation avant d'établir leur certificat de conformité CE. L'affaire semblait entendue, mais des travaux récents ont relancé le débat sur la dangerosité des LEDs en pointant du doigt l'absence de donnée quant à une exposition chronique à des valeurs inférieures aux limites d'exposition aiguë et au risque d'atteinte des rythmes circadiens qui pourrait advenir en cas de généralisation de cette technologie. Nous présenterons un état des connaissances scientifiques et mettrons en évidence les points d'amélioration nécessaires des normes en vigueur.